

NO O DIA

RECLAMAR ADIANTA

Trabalhei por muitos anos com carteira assinada e também tive períodos como autônomo, contribuindo por conta própria. Agora que estou tentando me aposentar, descobri que parte das minhas contribuições não aparece no CNIS. O INSS pode desconsiderar esse tempo? O que preciso fazer para comprovar os períodos trabalhados e não ser prejudicado no cálculo da aposentadoria? (Ângela Almeida, Duque de Caxias).

Falhas no CNIS podem comprometer aposentadoria

Segundo a advogada Débora Knust, especialista em Direito Previdenciário, muitos segurados só descobrem erros no CNIS no momento em que vão requerer a aposentadoria, o que pode acabar prejudicando diretamente o reconhecimento do tempo de contribuição e até o valor do benefício.

Nesses casos, a orientação mais importante é reunir e apresentar os documentos físicos que comprovem os períodos trabalhados e as contribuições realizadas como autônomo, especialmente as guias GPS e os carnês de pagamento. O procedimento adequado é o pedido de atualização de vínculos e remunerações junto ao INSS. Nessa etapa, será analisada e validada a documentação apresentada. É importante destacar que, no caso do contribuinte individual/autônomo, o recolhimento previdenciário é de res-



ponsabilidade exclusiva do próprio segurado. A orientação é que o trabalhador consulte periodicamente o CNIS, mesmo antes de se aproximar da aposentadoria. A conferência antecipada dos dados pode evitar surpresas, reduzir o risco de atrasos na concessão do benefício e facilitar a correção de eventuais inconsistências junto ao INSS, destaca o advogado Átila Nunes do serviço www.reclamaradianta.com.br. O atendimento é gratuito pelo e-mail juridico@reclamara-dianta.com.br ou pelo WhatsApp (21) 993289328.

Fale conosco: odia@reclamaradianta.com.br WhatsApp: (21)993289328

ECONOMIA

Mercado de trabalho reúne quase 5 mil oportunidades de empregos e estágios

Chances são para diferentes áreas e municípios. Há vagas para PCDs

O mercado de trabalho do Rio de Janeiro está com 4.804 vagas de emprego, estágio e jovem aprendiz para profissionais e estudantes de diferentes áreas e níveis de escolaridade. As oportunidades são voltadas tanto para pessoas sem experiência comprovada em carteira de trabalho quanto para aquelas com deficiência (PCDs).

SMTE
A Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE) está com 1.597 vagas de emprego. As oportunidades estão distribuídas em diversos bairros da cidade. Do total de vagas, 230 são destinadas a PCDs. Os interessados podem se cadastrar presencialmente nas Centrais do Trabalhador ou durante as ações do programa Trabalha Rio. Para o atendimento, é necessário apresentar documento de identidade, CPF, Carteira de Trabalho, número do PIS e, se possível, currículo impresso.



Arte Salva Vidas promove a 4ª edição do seu Feirão de Empregos

Os trabalhadores podem consultar a relação completa das vagas no site *trabalho.prefeitura.rio*.

SETRAB
A Secretaria de Trabalho e Renda divulga 925 posições com carteira assinada, distribuídas pelas regiões Metropolitana, Serrana e Médio Paraíba. Para saber a distribuição de vagas acesse *rrj.gov.br*.

CIEE
O CIEE está com 1.482 oportunidades de estágio, aprendizagem e capacitação profissional, nesta semana, em todo o estado do Rio de Janeiro, sendo 712 vagas destinadas ao ensino superior. Os interessados devem acessar *web.ciee.org.br/*.

ARTESALVA VIDAS
A Associação Filantrópica Arte Salva Vidas promove a

4ª edição do seu Feirão de Empregos, a primeira de 2026, reunindo mais de 700 vagas de trabalho em um único dia, além de bolsas de estudo para a população. O evento acontece na Rua General Sampaio, 74, Galpão, Caju, Zona Portuária do Rio, hoje, das 9h às 15h. Além das vagas de emprego, a ESPM (Escola Superior de Propaganda e Marketing) irá oferecer 200 bolsas de estudo de 100%, ampliando o acesso à formação profissional para quem participa do feirão. É necessário levar documento com foto e o currículo impresso.

MUNDIAL
O Supermercados Mundial está com 100 vagas abertas no Rio e em Niterói. As oportunidades são para os cargos de Operador de Perecíveis e Operador de Cozinha. Para concorrer às vagas, é necessário ter ensino fundamental completo e enviar currículo informando o nome da vaga no assunto, para: *curriculorh@supermercados-mundial.com.br*.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO PIRAI
AVISO DE LICITAÇÃO – CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 90001/2026 – NOVA DATA
O Município de Barra do Piraí, através da Agente de Contratação e Equipe de Apoio, designados conforme portaria, torna pública a nova data da licitação referente CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS DE LIMPEZA, COLETA, TRANSPORTE E TRANSBORDO DE RESÍDUOS URBANOS, NO MUNICÍPIO DE BARRA DO PIRAI/RJ, Processo Administrativo nº 12713/2025, na modalidade Concorrência Eletrônica nº 90001/2026, do tipo menor preço global, que será realizada no dia 30 de julho de 2026, às 14:00 horas, no site www.comprasnet.gov.br, maiores informações pelo tel.: 0800-202-1999. – Ana Paula Nascimento: 3184 Barra do Piraí, 19 de julho de 2026.

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE/SMS/PMVR
AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90076/2026
Processo SEi nº 12.060-00003612/2026/FMS/SMS. Tipo menor preço. Objeto: Contratação de serviços para realização de Exames Pulmonares. Data: 09/07/2026 às 09 h. UASG: 926.850 - www2.voltaredonda.rj.gov.br/servicos/licitacao e www.gov.br/compras/pt-br. Tel: (24) 3512-8163. Maria Helena M. de Aragão – Pregoeira.

PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE CONSERVAÇÃO E SERVIÇOS PÚBLICOS
SUBSECRETARIA DE GESTÃO
AVISO DE REABERTURA DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO PE Nº 90115/2026
PROCESSO: 002600.000020/2025-11
OBJETO: Pregão Eletrônico para a execução dos serviços comuns de engenharia de “Serviços de implantação de subestação de energia elétrica e substituição da tubulação do sistema hidráulico do Parque de Realengo Jornalista Susana Napolini, na área da AP5”
DATA E HORA DE REABERTURA: Dia 24 de junho de 2026 às 11h.
As dúvidas podem ser esclarecidas através do telefone (021) 2976-6782 ou através do e-mail licitacao.seconserva@prefeitura.rio

FEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS QUÍMICAS E FARMACÊUTICAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Fundada em 28/02/1948 - Filiação à CUT - E-mail: federacaoqr10@gmail.com
CNPJ nº 30.132.864/0001-28
ELEIÇÕES SINDICAIS - AVISO - Nos conformes do Capítulo XI dos Estatutos da entidade, e conforme deliberação do Conselho de Representantes e parecer da Comissão Eleitoral da Federação, FAÇO SABER, que serão realizadas eleições nesta Federação, com CHAPA ÚNICA, para a renovação dos membros efetivos e suplentes da Diretoria, Conselho Fiscal e Delegação de Representantes junto à CNRQ/CUT, gestão 2016/2020, que se realizará em primeira convocação, no dia 13 de julho de 2026, das 9h às 17h, com quórum de 50% (cinquenta por cento) dos delegados eleitores inscritos. Não alcançando o quórum, será realizada eleição em segunda convocação, no dia 14 de julho de 2026, das 9h às 17h com quórum de 30% (trinta por cento) dos delegados eleitores inscritos. Será realizada eleição em terceira e última convocação, no dia 15 de julho de 2026, das 9h às 17h com qualquer número de delegados eleitores inscritos. O pleito será realizado na sede da entidade, à Avenida Ernani do Amaral Peixoto, 116, sala 702, Niterói, Centro, Rio de Janeiro-RJ, devendo o registro de chapas ser apresentado à Secretaria Geral da Federação, no mesmo horário citado e até 20 (vinte) dias úteis contados da data de publicação deste Aviso. O Edital de Convocação, dentro das normas estatutárias, encontra-se afixado na sede da entidade podendo ser enviado aos interessados que o solicitarem. Rio de Janeiro, 23 de junho de 2026. Jorge Alves de Pinho - Presidente.

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE/SMS/PMVR
AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90071/2026
REPUBLICAÇÃO
Processo SEi nº 12.060-00015079/2025/FMS/SMS. Tipo Ampla. Objeto: Aquisição de Arco Cirúrgico, com recurso financeiro proveniente da emenda parlamentar nº 39563.911000-1240-08 do Ministério da Saúde. Data: 09/07/2026 às 09 h. UASG: 926.850 - www2.voltaredonda.rj.gov.br/servicos/licitacao e www.gov.br/compras/pt-br. Tel: (24)3512-8164. Luciana Nunes – Pregoeira.

AVISO DE LICITAÇÃO – CHAMAMENTO PUBLICO Nº 002/2026
Processo SEI nº 12.060-00009301/2026/FMS/SMS. Objeto: Credenciamento para contratação de serviços de chaveiro para a Secretaria Municipal de Saúde. Data: 08/07/2026 às 16h. UASG: 926.850-www2.voltaredonda.rj.gov.br/servicos/licitacao e www.gov.br/compras/pt-br. Tel: (24)3512-8161.

PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
COMLURB – COMPANHIA MUNICIPAL DE LIMPEZA URBANA
AVISO DE CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 90098/2026
OBJETO: PRESTAÇÃO, SOB REGIME DE CONTRATAÇÃO SEMI INTEGRADA, DE SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E MONITORAMENTO DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS DE GERIÇINO (CTR-GERIÇINO).
PROCESSO: SEI 007100.011812/2026-49.
DATA E HORA DA REALIZAÇÃO: 01/09/2026 às 10:00h.
ESTIMATIVA PREVISTA: R\$ 12.208.255,68
TIPO DE LICITAÇÃO: MENOR PREÇO GLOBAL
PORTAL: <https://www.gov.br/compras/pt-br> (UASG986001) e <https://www.ecomprasrio.rio.rj.gov.br>

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABORAÍ
AVISO DE ADIAMENTO - PREGÃO ELETRÔNICO N.º 90038/2026
PROC. SEI Nº 0001.005841/2025-60
OBJETO: “REGISTRO DE PREÇOS PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE OUTSOURCING DE IMPRESSÃO”
A Secretaria Municipal de Fazenda e Tecnologia, no uso de suas atribuições legais, torna público aos interessados que a sessão pública relativa ao certame acima identificado está ADIADA SINE DIE.
A decisão fundamenta-se na necessidade de análise e procedência parcial de impugnação tempestivamente apresentada, a qual demanda a retificação do Termo de Referência para garantia da legalidade e competitividade do certame.
Informamos que a nova data para abertura do processo, bem como o edital retificado, serão publicados oportunamente nos mesmos veículos de divulgação oficiais utilizados anteriormente, com a reabertura dos prazos legais conforme determina a legislação vigente.
Para maiores informações: e-mail licitacaoesclarecimentos@itaborai.rj.gov.br
SECRETARIA DE COMPRAS, LICITAÇÕES E CONTRATOS

AUTARQUIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS DE OBRAS DE MARICÁ- SOMAR
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
AVISO – DISPENSA ELETRÔNICA Nº 24/2026 SRP
UASG 927342
Processo Administrativo n.º 1205/2026
A Autarquia Municipal de Serviços de Obras de Maricá torna público, por meio da Diretoria Operacional de Administração e Finanças, que realizará Dispensa Eletrônica com disputa, com base no Art. 75, Inciso II – da Lei Federal nº 14.133/2021, cujo o objeto é a Aquisição de materiais de lavagem veicular. O prazo para recebimento das propostas inicia-se no dia 23/06/2026 às 8h e encerra-se no dia 30/06/2026 às 8h, pelo link www.comprasgovernamentais.gov.br. Os interessados em retirar o Termo de Referência e seus Anexos, deverão acessar o sítio eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras), ou pelo e-mail cplsomar@gmail.com. Maiores informações pelos telefones: (21) 3731-4912 e (21) 2637-1581 ramal 1810 ou (21) 99812-5224.

COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90001/2026 SRP - REMARCANDO
UASG 927342
Processo Administrativo n.º 16086/2025
A Autarquia Municipal de Serviços de Obras de Maricá torna público que a sessão do Pregão Eletrônico supracitado, cujo o objeto é o Registro de Preço para aquisição de tubos e artefatos de concreto pré-moldados para execução de obras de drenagem a fim de atender as necessidades operacionais desta Autarquia, que se encontrava suspenso SINE DIE, tem nova data de realização do certame marcada para: 06/07/2026 às 9h. Os interessados em retirar o Edital deverão acessar o sítio eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras), através do Portal da Transparência de Maricá: www.marica.rj.gov.br>>transparencia>>licitações em andamento>>editais>> SOMAR ou pelo e-mail cplsomar@gmail.com. Maiores informações pelos telefones: (21) 3731-4912 e (21) 2637-1581 ramal 1810 ou (21) 99812-5224.

GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA DE ESTADO DO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE
INSTITUTO ESTADUAL DO AMBIENTE
AVISO
A Pregoeira e a Equipe de Apoio, nomeados pela Portaria INEA/ DIREX nº 145 de 11 de Maio de 2026, do Instituto Estadual do Ambiente-INEA torna público que fará realizar o pregão abaixo:
PREGÃO ELETRÔNICO:005/2026.
OBJETO: SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E OPERAÇÃO DAS ECOCARREIRAS DO SISTEMA LAGUNAR DA BACIA DE JACAREPAGUÁ
VALOR ESTIMADO: R\$ 8.274.565,40 (oito milhões, duzentos e setenta e quatro mil quinhentos e sessenta e cinco reais e quarenta centavos)
DATA LIMITE PARA ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 14/07/2026 às 10h20.
DATA E HORA DA ABERTURA DA SESSÃO: 14/07/2026 às 10h30.
MODO DE DISPUTA: Aberto.
PORTAL: www.compras.rj.gov.br
AQUISIÇÃO: O Edital e seus Anexos encontram-se disponíveis no endereço acima, podendo alternativamente, ser adquirida, na Avenida Venezuela, 110 - Sala 405 - Saúde - Rio de Janeiro - RJ - no horário de 10h00 às 12h00 e de 14h00 às 16h00 de segunda à sexta feira ou no site do <http://www.inea.rj.gov.br/licitacoes/pregao-eletronico/>
INFORMAÇÕES: Os interessados poderão obter informações sobre o Edital no endereço e horário acima mencionado ou pelo telefone (21) 97874-4057.
PROCESSO Nº SEI-070002/022833/2025

GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO
FUNDAÇÃO SAÚDE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
AVISO DE EDITAL
A Coordenação de Licitação da FUNDAÇÃO SAÚDE torna público para conhecimento dos interessados a publicação dos Editais:
OBJETO: SRP - AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS INDUSTRIALIZADOS
MODALIDADE: Pregão Eletrônico, PE 16/2026 - SRP
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 07/07/2026 às 10h00
ABERTURA DAS PROPOSTAS: 07/07/2026 às 10h05
Código da Licitação no Portal SIGA: 38711
PROCESSO: SEI-080002/019372/2025
ORÇAMENTO: Sigiloso
O endereço do portal SIGA é o site www.compras.rj.gov.br, no qual estão disponíveis Edital e seus anexos, podendo também ser retirado no processo, mediante consulta pública no SEI/RJ, ou a via impressa na Fundação Saúde mediante a entrega de uma resma de papel formato A4, sito à Rua Barão de Itapagipe, 225, 7º andar, Rio Comprido, Rio de Janeiro/RJ, de 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 17h00.

CIDENNF
CONSÓRCIO MULTIFINALITÁRIO
CNPJ: 32.233.059/0001-16
www.cidennf.com.br
@cidennf
Diretoria Geral de Compras, Licitações e Contratos
AVISO DE LICITAÇÃO
EDITAL Nº 02/2026 – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 02/2026
CONSÓRCIO PÚBLICO INTERMUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DO NORTE E NOROESTE FLUMINENSE – CIDENNF
O Consórcio Público de Desenvolvimento do Norte e Noroeste Fluminense - CIDENNF, de acordo com a Lei nº 14.133 de 01 de abril de 2021, no uso de suas atribuições, torna público e comunica aos interessados realizará a licitação na modalidade PREGÃO, na forma ELETRÔNICA, pelo Sistema de Registro de Preços, cujo Edital recebeu o nº 02/2026, conforme discriminado abaixo:
OBJETO: Registro de Preços para Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de Locação de Grupo Gerador a Diesel, com Suporte Técnico, Combustível, Instalação e Desinstalação de Cabos para a interligação até o quadro geral de energia do local de destino, em atendimento aos órgãos demandantes, conforme os quantitativos e especificações constantes no TERMO DE REFERÊNCIA – ANEXO I do edital.
Início da Sessão de Disputa de Preços: às 11h00min, do dia 13 de julho de 2026 (segunda-feira).
Local: www.licitanet.com.br
O Edital, na íntegra, está disponível para download no site supramencionado, bem como através do site oficial do CIDENNF, a saber, <https://cidennf.com.br/site/licitacoes>.
Campos dos Goytacazes - RJ, 17 de junho de 2026.
Verônica Silvestre Madureira
AGENTE DE CONTRATAÇÃO/PREGOEIRA
DIRETORIA GERAL DE COMPRAS, LICITAÇÕES E CONTRATOS - CIDENNF
MATRÍCULA 060